21K DA VIRADA

REGULAMENTO OFICIAL

5km | 10km | 21km

27 de Dezembro de 2026

1. EVENTO E SUA FINALIDADE

Os **21K DA VIRADA** é um evento de corrida em estrada de terra (Trail Run), realizado com o propósito de promover a prática esportiva, a integração entre atletas e o contato com a natureza.

Com caráter recreativo e não competitivo, o evento será uma oportunidade para corredores e praticantes de atividade física vivenciarem uma experiência de superação pessoal, confraternização e celebração do esporte.

IMPORTANTE: O evento não terá caráter competitivo, classificação oficial, pódio ou premiação em dinheiro. A proposta é proporcionar um grande treinão coletivo, no qual cada participante poderá aproveitar o percurso e superar seus próprios desafios.

2. DATA E LOCAL

- **Data:** Domingo, 27 de dezembro de 2026.
- **Local:** Recanto dos Pereiras, Várzeas, município de Sousa – Paraíba.
- **Concentração:** 4h00 da manhã.
- **Largada 21km:** 4h30min da manhã, **PONTUALMENTE**. (Haverá batedor guia inicial, central e final)
- **Largada dos 5 e 10km:** 5h00 da manhã, **PONTUALMENTE**. (Haverá batedor)

3. PERCURSOS E MODALIDADES

O evento contará com três opções de distância, em percurso de Trail Run, realizado em estrada de terra:

- **5 K**
- **10 KM**
- **21 KM**

O participante deverá escolher a distância desejada no momento da inscrição.

4. INSCRIÇÕES E DOS VALORES

4.1. Valores da inscrição:

LOTE PROMOCIONAL

Encerramento dia 30/11/2016

- **Inscrição sem camisa:** R$ 55,00 (cinquenta e cinco reais) + taxa do site.
- **Inscrição com camisa:** R$ 85,00 (oitenta e cinco reais) + taxa do site.

1° LOTE

Inicio dia 01/12/2026

- **Inscrição sem camisa:** R$ 65,00 (cinquenta e cinco reais) + taxa do site.
- **Inscrição com camisa:** R$ 95,00 (oitenta e cinco reais) + taxa do site.

IMPORTANTE: INSCRIÇÕES PCD É NECESSÁRIO QUE ENVIE O SEU LAUDO NO ATO DA INSCRIÇÃO, PARA O NÚMERO DE CELULAR QUE FOI DISPONIBILIZADO NO FINAL DO REGULAMENTO, PARA QUE SEJA FEITA A DEVIDA AVALIAÇÃO E EM SEGUIDA AUTORIZADA A SUA INSCRIÇÃO.

4.2. O que está incluso na inscrição:

- Participação em uma das distâncias disponíveis (5 km, 10 km ou 21 km);
- 01 (uma) medalha de participação em metal personalizada para cada distância, destinada aos atletas que concluírem o percurso escolhido;
- Hidratação antes, durante e após o percurso;
- Café da manhã.

4.3. Os participantes que optarem pela inscrição com camisa receberão 01 (uma) camisa técnica personalizada do evento, identificada com a distância escolhida no ato da inscrição.

4.4. Prazo para inscrições: Até o dia 20 de dezembro de 2026, ou atingir o limite técnico.

4.5.INSCRIÇÕES PELO SITE DA : https://apcrono.com.br/

5. PARTICIPAÇÃO DE MENORES DE IDADE

- Menores de 16 anos somente poderão participar da distância de 5KM mediante apresentação de Termo de Autorização assinado pelo responsável legal, no ato da retirada do kit. **(ANEXO 1).**
- Além da autorização por escrito, será obrigatória a presença e o acompanhamento de um responsável legal maior de idade durante todo o percurso.
- O responsável deverá estar devidamente inscrito no evento e acompanhar o menor durante toda a atividade.
- Somente poderão participar da distância de 21KM, maiores de 18 anos.

6. RETIDARA DO KIT

6.1. Retirada do kit: O KIT PARTICIPAÇÃO será entregue no dia 26 de dezembro de 2026, em local e horário a serem divulgados nos canais oficiais da corrida (@21kdavirada).

6.1. O KIT com camisa é composto por: 1 Camisa Confeccionada em tecido de poliamida, proporcionando conforto, leveza e secagem rápida. A camisa será na cor branca e personalizada com a identificação da distância escolhida pelo atleta (5 km, 10 km ou 21 km); **Medalha de participação,** a qual todos os atletas que concluírem o percurso escolhido receberão uma medalha em metal, personalizada com a distância percorrida pelo atleta, como recordação e reconhecimento pela participação no treinão; **Número de peito e hidratação;**

6.2. O KIT sem camisa é composto por: Medalha de participação, a qual todos os atletas que concluírem o percurso escolhido receberão uma medalha em metal, personalizada com a distância percorrida pelo atleta, como recordação e reconhecimento pela participação no treinão; **Número de peito e hidratação;**

6.3. Para retirar o KIT é necessário apresentar documento de identificação original com foto (RG, Carteira de Motorista ou Carteira de Trabalho).

6.4. Para retirada do KIT por terceiros, é necessário apresentar documento do titular (impresso ou digitalizado).

6.5. No momento da retirada, o responsável deverá conferir os dados, número de identificação, e itens do kit. Não serão aceitas reclamações após a retirada.

7. NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO

7.1. Cada ATLETA inscrito tem direito a 01 (um) número de identificação (número de peito) de uso pessoal e intransferível.

7.2. O número de identificação deve ser fixado na altura do peito, na parte frontal do corpo, de forma visível.

7.3. O número de identificação não pode ser alterado ou rasurado.

7.4. O número de identificação possui tickets que devem ser destacados e entregues em local específico na arena, dando direito ao atleta de receber sua medalha de participação.

8. HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO

- **Hidratação:** Haverá pontos de hidratação com água disponíveis antes da largada, durante o percurso e após a chegada.

8.1. Pontos de apoio e hidratação: Durante o percurso, serão disponibilizados pontos de apoio para hidratação a cada 2.5km e alimentação, conforme a distância percorrida:

- **5 KM e 10 KM:** Será disponibilizada água nos pontos de apoio ao longo do percurso.
- **21 KM:** Os pontos de apoio contarão com água, doces, isotônicos e Coca-Cola, visando auxiliar na hidratação e reposição energética dos participantes durante o percurso.

8.2. Alimentação pré-corrida: Será disponibilizado café e biscoitos para os participantes antes da largada.

8.3. Alimentação pós-corrida: Após a conclusão do percurso, serão disponibilizadas frutas aos participantes na área de chegada.

9. PROCEDIMENTOS E RECOMENDAÇÕES GERAIS

9.1. O percurso será realizado em estrada de terra, podendo apresentar irregularidades, pedras e ondulações. O participante deverá permanecer atento durante todo o trajeto.

9.2. É fortemente recomendável o uso de tênis adequado para trilhas ou corridas em terrenos de terra.

9.3. Mesmo sendo realizado no início da manhã, recomenda-se o uso de protetor solar.

9.4. Todos os atletas deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para a realização da prova. A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará pela saúde dos atletas.

9.5. O ATLETA é responsável pela decisão de participar, avaliando sua condição física e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

9.6. Todos deverão seguir as orientações da organização e dos voluntários responsáveis pela sinalização do percurso.

9.7. Em caso de necessidade, o participante deverá procurar imediatamente um membro da organização.

9.8. Haverá serviço de ambulância no local de largada e chegada para atendimento emergencial e remoção para hospitais da rede pública. O atleta ou acompanhante poderá optar pela remoção para rede privada, eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade ou reembolso.

9.9. O atleta que se inscreve e/ou participa da CORRIDA aceita incondicionalmente ter sua imagem divulgada por quaisquer meios de comunicação para fins informativos, promocionais ou publicitários relativos ao evento, sem ônus para os organizadores. .

9.10. Poderá a ORGANIZAÇÃO alterar o percurso, locais de largada, chegada e horários por necessidade técnica, impedimentos legais ou exigências de órgãos públicos. Se o evento for cancelado por motivo de força maior (catástrofes, desastres naturais, epidemias, pandemias, determinações de órgãos públicos), a ORGANIZAÇÃO ficará isenta de responsabilidade e devolução de valores. Em caso de transferência de data pelos motivos supracitados, aplica-se a Lei 14.046/2020.

9.11.A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes.

10. DISPOSIÇÕES FINAIS

A organização dos **21K DA VIRADA** reserva-se o direito de realizar alterações neste regulamento, caso necessário, visando ao bom andamento do evento e, principalmente, à segurança e ao bem-estar de todos os participantes.

Ao realizar sua inscrição, o participante declara estar ciente das características do evento e das condições estabelecidas neste regulamento.

Contamos com a compreensão, a colaboração e o espírito esportivo de todos para que este seja um grande momento de integração, superação e celebração do esporte!

Telefone para contato: (83) 98161-7661

NOS VEMOS NA LINHA DE LARGADA!

ORGANIZAÇÃO 21K DA VIRADA

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância de 5km, 10km ou 21km (Meia Maratona).
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e ciente de que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências, incluindo possibilidade de invalidez e morte, isentando os organizadores, colaboradores e patrocinadores de toda e qualquer responsabilidade por danos materiais, morais ou físicos decorrentes da participação nesta PROVA.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.
5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso ou entrega de kits, nenhum material publicitário, promocional ou político sem autorização por escrito dos organizadores.
6. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação por descumprimento do regulamento.

7. Autorizo o uso de minha imagem para fins de divulgação do evento por qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, mídia e patrocinadores.
8. Estou ciente de que, em caso de suspensão da prova por questões de segurança pública, todos os custos despendidos serão suportados exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora de qualquer ressarcimento.
9. Declaro que só utilizarei o desconto de 50% concedido ao Idoso caso tenha 60 anos ou mais. Caso comprovado o uso indevido desse benefício ou a cessão do número de identificação a outro atleta, autorizo a ORGANIZAÇÃO a emitir cobrança referente à diferença do valor devido.
10. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando quem quer que seja de toda e qualquer responsabilidade legal pelo que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

ANEXO 1 - AUTORIZAÇÃO PARA MENORES DE 16 ANOS

A presente autorização deve ser entregue no ato da retirada do kit participação, juntamente com cópia de documento oficial com foto do responsável, conforme o Regulamento dos 21K DA VIRADA 2026. Todos os responsáveis que assinarem esta autorização concordam com o regulamento da prova e se responsabilizam pela participação do menor de idade no evento esportivo. Eu,

_____
_____, portador do CPF nº _____ e RG nº _____, nascido em _____, autorizo e me responsabilizo pela participação de

_____
_____, portador do CPF nº _____ e RG nº _____, nascido em _____, regularmente inscrito nos 21K DA VIRADA 2026. Distância: ( ) 5km ( ) 10km _____, ____ de _____ de 2026.

_____

Assinatura do Responsável pelo menor de idade