

VALE EXTREME 2024 - ITAIÇABA

3ª ETAPA CAMPEONATO CEARENSE XCM – ITAIÇABA

REGULAMENTO E PROGRAMAÇÃO VALE EXTREME - ITAIÇABA será realizado na cidade de ITAIÇABA-CE. É um evento homologado pela FEDERAÇÃO CEARENSE DE CICLISMO (FCC), e Válido pela 3ª ETAPA DO CAMPEONATO CEARENSE DE XCM – CROSS COUNTRY MARATHON, regido por este regulamento com categorias oficiais e categorias criadas especialmente para este evento.

Ao se inscrever nesta competição, cada participante declara que:

- 1) Leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas nele;
- 2) Participa do VALE EXTREME - ITAIÇABA por livre e espontânea vontade; em seu nome e de seus sucessores; isentam os Organizadores, Promotores, Patrocinadores e Supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, NÃO cabendo qualquer tipo de indenização;
- 3) Está ciente de seu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para esta prova; até a data de sua realização, não foi impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos; não faz uso de medicamentos que impeçam sua participação, não usa drogas ilícitas e não faz uso abusivo de bebidas alcoólicas;
- 4) Assume com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslado, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo;
- 5) Está ciente que a prova se desenrola por vias públicas e particulares abertas ao trânsito normal de veículos, onde as leis de trânsito têm que ser respeitadas; assume ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais causados por sua participação neste evento, que o seguro do evento não cubra;
- 6) Está ciente que é o único responsável pela guarda de seu equipamento (bicicleta e acessórios) durante toda a prova;
- 7) Está ciente que a Organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta por motivos de ordem superior de saúde, segurança ou técnica;
- 8) Em caso de emergência, autoriza qualquer pessoa qualificada a administrar o tratamento necessário, médico e/ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos;

AVISO IMPORTANTE:

Não é permitido que os atletas estejam no decorrer da prova sem sua devida numeração de identificação e adesivo da categoria. O nosso compromisso é que somente os atletas identificados com os numerais oficiais passarão pelo trajeto da prova. Ao longo do roteiro haverá fiscalizações e triagens para que o nosso compromisso seja cumprido. Mantenha o número de identificação bem visíveis para não ser prejudicado nesses PCs. Este item é obrigatório.

CALENDÁRIO OFICIAL

VALE EXTREME - ITAÇABA. Dia 04 DE AGOSTO DE 2024.

Local: POLO DE LASER BEIRA RIO, RUA ALTO DAS PEDRAS S/N O Regulamento e Programação poderão sofrer alterações até a data de sua publicação, antes da prova. Em caso de dúvida, prevalece as decisões informadas no Congresso Técnico.

1. O EVENTO

VALE EXTREME - ITAÇABA é uma competição esportiva que tem como objetivo principal a divulgação e disseminação do ciclismo como pratica esportiva. Busca fomentar o turismo e incentivar o esporte, gerando emprego e renda para a região durante o evento. O evento atrai a ITAÇABA vários atletas de outros estados, é uma importante oportunidade para apresentar a cultura da região, além de explorar o comércio e gerar turismo gastronômico, criando movimento hoteleiro e estimulando a produção de eventos paralelos.

O evento será homologado pela Federação Cearense de Ciclismo (FCC). Prova na modalidade XCM será válida como 3ª etapa do campeonato cearense na modalidade XCM. A prova seguirá as normas deste regulamento e o mesmo é submisso aos regulamentos superiores da Federação Cearense de Ciclismo e Confederação Brasileira de Ciclismo, dispostos nos sítios eletrônicos das entidades:

AP CRONOS (www.apcrono.com.br);

FCC (www.fcc.esp.br);

CBC (www.cbc.esp.br).

2. PERCURSOS E CATEGORIAS

VALE EXTREME - ITAÇABA contará com 2 percursos, divididos por categorias e com as seguintes distâncias aproximadas:

- PRO: 65 KM – 600 Altimetria
 1. Ponto de Hidratação – KM 08
 2. Ponto de Hidratação – KM 21
 - 2.1. ZAT – KM 21.2
 3. Ponto de Hidratação – KM 36
 4. Ponto de Hidratação – KM 50

- SPORT: 45 KM – 380 Altimetria
 1. Ponto de Hidratação – KM 08
 2. Ponto de Hidratação – KM 21
 - 2.1. ZAT – KM 21.2
 3. Ponto de Hidratação – KM 36

IMPORTANTE 1: A ZAT, terá que ter credenciamento prévio das equipes, onde as mesmas poderão realizar apoio mecânico, hidratação e alimentação dos seus pilotos.

IMPORTANTE 2: Cada equipe pode disponibilizar 02 pessoas para prestar apoio na ZAT.

IMPORTANTE 3: A ZAT será demarcada com inicio e fim e somente nela poderá ser prestado o suporte. É proibido empurrar o atleta ao sair da ZAT.

IMPORTANTE 4: Haverá um comissario fiscalizando o bom andamento da ZAT.

CATEGORIAS

A classificação das categorias levará em conta a idade do atleta no ano de 2024. Essa prova é válida pelo ranking estadual e com isso terá largadas distintas, priorizando inicialmente os atletas filiados concorrentes ao ranking do campeonato cearense e posteriormente os não filiados.

• Categoria PRO:

ELITE MASCULINO: 19 ANOS A CIMA;
ELITE FEMINO: 19 ANOS A CIMA;
SUB 23: 19 A 22 ANOS;
SUB 30: 23 A 29 ANOS;
MASTER A1: 30 A 34 ANOS;
MASTER A2: 35 A 39 ANOS;
MASTER B1: 40 A 44 ANOS
MASTER B2: 45 A 49 ANOS
MASTER C1: 50 A 54 ANOS
E-BIKE 350W: IDADE E GENERO SEXUAL LIVRE
E-BIKE 500W: IDADE E GENERO SEXUAL LIVRE

• Categoria SPORT:

MASTER C2: 55 A 59 ANOS
MASTER D1: 60 A 64 ANOS
MASTER D2: 65 ANOS ACIMA
MASTER A FEMININO: 30 A 39 ANOS
MASTER B FEMININO: 40 A 49 ANOS
MASTER C FEMININO: 50 ANOS ACIMA
AMADOR A: 30 A 39 ANOS
AMADOR B: 40 ANOS ACIMA
AMADOR CADETE: 29 ANOS ABAIXO
AMADOR FEMININO: IDADE LIVRE
DUPLA MISTA: IDADE LIVRE
NELORE: 100KG ACIMA
JUNIOR: 15 A 18 ANOS
PCD. IDADE LIVRE

PCD (Categoria para atletas amputados e com outras deficiências físico-motoras; não se aplica a cegos, surdos e mudos. Podem ter adaptações específicas para uso de câmbios e freios e que sejam maiores de 18 anos)

E-BIKE - Atletas masculino ou Feminino com idade superior a 18 anos.

CATEGORIA E-BIKE Uma E-Mountain Bike é uma bicicleta operada com duas fontes de energia, a potência do pedal humano e um motor elétrico, que só fornece assistência quando o ciclista está pedalando. A largada da categoria E-bike será única e em grupo. Não são permitidas trocas de bicicleta durante a prova. Pode ser destrava e utilizar bateria extra em ambas as bikes.

MASTERS FEMININO: Caso não dê o pódio em ambas as categorias, as mesmas serão unificadas e realizado uma única premiação.

PROGRAMAÇÃO

Sábado 03/08/2024 entrega dos kits e congresso técnico, a partir das 19hr, POLO DE LASER BEIRA RIO, RUA ALTO DAS PEDRAS S/N.

Domingo 04/08/2024(26/05/2024).

06:00 Abertura da arena .

06:30 café da manhã e entrega de kits.

07:15 Alinhamento.

07:30 Largada.

Premiação: a partir das 11:00h de acordo com a formação do pódio.

Encerramento: 13:00h.

*OBS. A Programação poderá sofrer alterações caso a organização julgue necessário para o bom andamento do evento.

3. TERMO DE RESPONSABILIDADE E/OU ATESTADO MÉDICO

Todos os atletas inscritos no VALE EXTREME ao confirmar sua inscrição se declaram cientes e concordam com o Termo de Responsabilidade disponível no site de inscrição. Todos os atletas inscritos devem apresentar OBRIGATORIAMENTE o Atestado Médico ou Termo de Responsabilidade, que garanta estar apto fisicamente a participar de um evento esportivo (ambos os modelo disponíveis no site de inscrição).

4. INSCRIÇÕES / LOTES

As inscrições para o VALE EXTREME - ITAIÇABA serão feitas através do site www.apcrono.com.br

Fiquem atentos aos prazos das inscrições.

- 1) Abertura do 1º Lote no dia 21 de Junho de 2024 e se encerram em 30 de junho de 2024, no valor de R\$100,00. Dia 26 de junho será a abertura do 2º LOTE, no valor de R\$120,00. Que se encerrará dia 25 de julho ou quando chegar o limite de inscrições.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE AS INSCRIÇÕES

- Preenchem a ficha no site com os dados corretos (obrigatório o fornecimento do CPF) e tenham atenção. O atleta menor de idade deve colocar os dados do responsável legal (CPF e carteira de identidade) e o mesmo deve assinar a ficha de inscrição.
- Não faremos inscrições após os prazos estipulados. Ressaltamos que a inscrição só está confirmada quando o pagamento for efetuado. Antes disso consideramos que os dados foram somente inseridos no sistema e não garantem a vaga para a competição.

- A inscrição é pessoal e não poderá ser transferida a terceiros e/ou devolvida em nenhuma hipótese (não poderá ser usada de crédito em provas seguintes).
- Pedidos de cancelamentos mediante a comprovação de motivo justo, sujeito a aprovação da Comissão Organizadora: - Até o dia 10/07/2024– será cobrada uma taxa de 45% do valor pago para o reembolso. - Até 20/07/2024 – será cobrada uma taxa de 55% do valor pago para o reembolso. - Até 30/07/2024 – será cobrada uma taxa de 60% do valor pago para o reembolso. ATENÇÃO: Não serão aceitos e nem reembolsados os pedidos de cancelamentos após 31/07/2024. Os reembolsos serão efetuados até 10 dias após a realização do evento de 2024.
- Pedidos de alterações de dados na inscrição será até o dia 01/08/2024.
- À organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta. Poderá, ainda, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos, adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais, sem prévio aviso.
- Encerramento: 29/07/2024 ou se esgotarem as vagas.

5. SEGURO ATLETA E ATENDIMENTO MÉDICO.

- A Organização da Prova possuirá um seguro Class individual para cada atleta. A cobertura individual é: Morte Acidental e Invalidez por Acidente no valor de R\$ 30.000,00 e Despesas Médico Hospitalares no valor de R\$ 3.000,00 (Esse valor poderá ser variável, de acordo com a seguradora contratada). Para acionar e receber o seguro, o atleta deve PREENCHER SEUS DADOS CORRETAMENTE e seguir os passos exigidos pela seguradora caso contrário não receberá o valor previsto da cobertura.
- A organização da prova comunicará oficialmente a autoridade de saúde local sobre o evento, e disponibilizará ambulância para atendimento médico urgente, e encaminhará o atleta acidentado para o hospital municipal mais próximo, que é: UNIDADE MISTA JOSEFA MARIA DA CONCEIÇÃO. RUA: JOÃO BATISTA,S/N, CENTRO, ITAIÇABA. Telefone: (88) 3410-1225.

8. ALINHAMENTO DAS LARGADAS

O alinhamento começa às 7:15h e a Largada da prova será na Av. João Correia, às 7:30hrs do dia 04/08/2024, divididos por categorias e largando com uma diferença de 01 minuto entre uma categoria para outra. O Diretor de Prova ou o Delegado Técnico além de poder mudar a ordem de largada caso julgue conveniente, também pode declarar que houve uma largada falsa, se por alguma razão, um ou vários ciclistas forem prejudicados. A largada será repetida assim que o problema for solucionado. Havendo violação, a Direção do evento poderá optar por repetir. Caso a largada seja considerada válida, mesmo com a infração, o atleta que queimar a largada será punido com uma parada de, no mínimo, 30 segundos e máximo de 5 (cinco) minutos na área de largada ou ter o tempo da punição somado ao seu tempo final de prova. A punição será definida pela Direção de evento. Será obrigatória a presença do atleta na largada neutralizada, caso contrário o atleta não largará.

9. TEMPO DE PROVA E PONTOS DE CORTE

Válido somente para as categorias do percurso Pró)

VALE EXTREME ITAIÇABA terá o tempo de prova total de 05h00 horas para que todos os atletas conclua a prova. CORTE: o atleta será cortado às 12:30 hrs.

- O atleta receberá antes da prova um number plate com chip descartável
- Apenas a organização poderá colocar ou retirar propaganda das placas, sob pena de multa e desclassificação do atleta;
- A mudança na programação visual da numeração (a placa não pode ter adesivos colados) obrigará o atleta a adquirir numeral novo (para aquisição de cada numeral R\$20,00), estando sujeito à punição ou desclassificação.
- **IMPORTANTE:** o atleta receberá o numeral com chip instalado. Cada atleta será responsável pelo numeral da sua bicicleta durante a prova. Se ele sair da bike o atleta deve leva-lo consigo durante a prova, pois o chip é que fará a marcação na chegada. Lembre-se: o atleta que estiver sem o numeral na bike será desclassificado imediatamente.

10. CRONOMETRAGEM

A apuração do VALE EXTREME – ITAIÇABA será feita por meio de chips fornecida pela organização, e que será de uso obrigatório pelo atleta e/ou manualmente, com a captação dos números dos atletas por meios dos staffs.

- Além da cronometragem na linha de chegada, teremos em alguns pontos do percurso e controle de passagem.

11. ABASTECIMENTO

- A hidratação no percurso é através de autoabastecimento, onde cada atleta fará o seu próprio abastecimento.
- O atleta que receber apoio no abastecimento ou no meio do percurso será imediatamente desclassificado.

12. CONDUÇÃO DA BIKE NO PERCURSO

Importante: em muitos trechos do percurso existe tráfego de automóveis. Os atletas devem ter atenção com o trânsito e trafegar somente pela direita, pois em provas de maratona é comum trafegar por vias públicas.

ATENÇÃO!

Os locais e trilha por onde passa o roteiro da competição possuem fauna e flora diversificadas, sendo latente a possibilidade do mesmo vir a se deparar no trecho percorrido com animais peçonhentos: cobras, aranhas, abelhas, maribondos, plantas, etc., que poderá através de mecanismos de autodefesa vir a causar acidentes, bem como poderá o atleta ainda sofrer choques abruptos com galhos de árvores, buracos e depressões existentes no trecho e no percurso, assumindo, em vista do conhecimento prévio destas possibilidades, todos os riscos decorrentes deste fator fortuito com

relação aos quais considera o prestador de serviço (organizadores do evento) integralmente isento de qualquer responsabilidade.

13. SINALIZAÇÃO

VALE EXTREME – ITAIÇABA se utilizará destes símbolos na marcação do percurso, SENDO FUNDO DA PLACA BRANCA E SETAS VERMELHAS.

IMPORTANTE:

As placas de PERIGO, DEVAGAR e MUITO PERIGOSO, estarão sinalizando trechos que realmente merecem atenção e cuidado. É de inteira responsabilidade do atleta, respeitar a sinalização demarcada.

14. PENALIZAÇÕES

- **IMPORTANTE:** Todos os atletas devem passar pela vistoria técnica.
- A vistoria se iniciará às 06:30hr. Onde os comissários irão avaliar itens de segurança dos ciclistas (capacete, luva, calçados e óculos) e itens da bike (freios, tampa de guidão) e demais itens que os comissários julgarem necessário.
- É obrigatório o uso de capacete durante treinamentos e competição.
- O uniforme oficial de ciclismo compreende: camisa de manga curta ou longa, bermuda ou bretelle, sapatilha / tênis. Categoria dupla deverá estar com o mesmo uniforme, compreendendo assim, que seja pelo menos as camisas iguais.
- O atleta que não estiver usando os equipamentos de segurança será desclassificado. Não é permitido usar fones de ouvido e caixa de som durante a prova.
- Serão desclassificados os atletas que: fornecerem falsas informações, praticarem manobras desleais com outros atletas, tiverem conduta antidesportiva mesmo não sendo no momento da prova, atalharem por caminhos não permitidos ou pegar vácuo e carona, trocar de bicicleta ou o atleta não possuir pelo menos um dos números de identificação durante a prova, estar acompanhado por terceiros no percurso, dar ou receber manutenção fora dos pontos oficiais de apoio, largar fora da área de sua categoria, desrespeitar membros da organização, tumultuar o trabalho da Organização.
- É proibido o trânsito de motos, bicicletas não inscritas e/ou outros veículos de apoio no percurso da prova, sob pena de desclassificação do atleta ou de toda equipe.
- Se o atleta ou sua equipe de apoio sujar os locais de parada e percurso poderá ser penalizado durante o evento;

15. RESULTADO DO EVENTO E RECURSO

- **IMPORTANTE:** Os comissários irão cumprir e serão implacáveis quanto as infrações e penalizações, munidos com o que rege e a CBC/FCC.
- Tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados finais de cada categoria, os mesmos serão anunciados e afixados para avaliação dos atletas interessados. Recursos serão entregues ao comissário de prova até 20 minutos após a divulgação do resultado

oficial ou em tempo determinado pela organização. Passado este prazo, o mesmo será homologado pela Organização e divulgado como oficial;

- Somente serão aceitos recursos por escrito (pegar formulário na secretaria) e acompanhados de um pagamento de R\$ 100,00. Caso seja julgado procedente, o pagamento será devolvido. Importante: Se depois da premiação houver alguma correção de resultados a organização não será responsável por fazer a entrega ou troca de prêmios entre os atletas.

- Os atletas inscritos nas categorias oficiais, filiados a FCC em 2024, deverão informar seus números de licença desportiva no ato da inscrição, só assim irão pontuar no ranking estadual. Após o resultado oficial, o atleta pode conferir no site da Federação Cearense de Ciclismo (FCC) sua pontuação no ranking.

16. PREMIAÇÃO - INFORMAÇÕES GERAIS

- **IMPORTANTE 1:** Para subir ao pódio o atleta deverá estar obrigatoriamente com uniforme da sua equipe. O atletas que estiverem descalços, de chinelo, sem camisa, não será premiado;

- **IMPORTANTE 2:** O atleta campeão não pode levar ao pódio sua bike para exposição;

- **IMPORTANTE 3:** O atleta que não estiver no pódio no momento da premiação perderá o prêmio (troféu/medalha);

- **IMPORTANTE 4:** Todos os atletas que completarem a prova ganharão medalha de participação na linha de chegada. VALE EXTREME – ITAIÇABA.

- **IMPORTANTE 5:** Premiação com troféu do 1º ao 5º de cada categoria.

- **IMPORTANTE 6:** Todos os campeões de todas as categorias, ganharão camisa Jersey Campeão VALE EXTREME – ITAIÇABA.

17. LINHA DE CHEGADA, PLACA NUMERAL DA BIKE E CHIP

- A linha de chegada e largada poderão ser em posições diferentes.

- **TODOS OS ATLETAS DEVEM APRESENTAR NUMERAL DA BIKE.** Todos os atletas que receberem a bandeirada terão seus numerais da bike **CONFERIDOS**. Os atletas que desistirem na trilha devem devolver seus numerais na secretaria do evento ou para o comissário / fiscal responsável pelo local da desistência.

- Sugerimos aos atletas que escrevam no verso do numeral o nome e o telefone de emergência caso seja preciso entrar em contato durante o prova.

18. PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM

- **IMPORTANTE:** A prova contará com um colegiado de comissários da FCC, onde a decisão dos mesmo é suprema, irrevogável e inapelável. Os mesmo tem total autonomia para julgar e decidir questões pertinentes, para o bom andamento do evento.

- A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova. Caso contrário, todas as imagens serão tidas como liberadas para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira, por tempo indeterminado

19. RESPONSABILIDADES E OBRIGAÇÕES

1) A organização, os hotéis, Prefeituras Municipais, os promotores e patrocinadores não se responsabilizam por roubos/furtos e danos de equipamentos e/ou bicicletas ou por qualquer traumatismo e/ou lesões em atletas e assistentes causados por acidentes durante o treinamento ou competição;

2) É obrigação de cada atleta: levar consigo toda a comida e bebida que for consumir durante a competição. A título de apoio suplementar, a Organização fornecerá água potável para cada atleta inscrito, em pontos ao longo do percurso;

3) É responsabilidade de cada atleta participante:

- Ter um convênio médico (para assistência/cobertura financeira em caso de acidente). As equipes médicas que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um hospital mais próximo. Todas as despesas hospitalares correrão por conta do acidentado;
- Zelar pela boa imagem do mountain bike e pela preservação da natureza, não jogando lixo no percurso;
- Levar água e alimentação que garanta autossuficiência durante as provas;
- Receber a marcação nos Controles de Passagem (marcação na placa da bike) e apresentá-las na chegada.

IMPORTANTE: Casos omissos serão julgados pela Direção de Prova e comissários responsáveis. A organização do evento se reserva no direito de alterar a data e local da realização das provas com 7 dias de antecedência, como qualquer outra cláusula e/ou condições do presente regulamento com 24 horas de antecedência ficando ajustado que toda a divulgação de eventuais alterações será feita através do site oficial do evento APCRONO; Para dirimir qualquer dúvida oriunda do presente, fica eleito DIRETOR TECNICO DE PROVA Joselito, contato 88 99490-4325, DIRETOR TECNICO VALE EXTREME Onilton Girão, contato 88 99627-9472.