

## REGULAMENTO OFICIAL DA 1ª CORRIDA NATAL SEM FOME do Projeto Mantenha o Movimento DE ASSÚ - 2025

### 1. Disposições Gerais:

A 1ª Corrida NATAL Sem Fome do Projeto Mantenha o Movimento será realizada no dia 14 de dezembro de 2025 com largada às 05:35 horas.

A concentração, largada e chegada será em frente a praça Getúlio Vargas Centro de Assú onde está localizado também a igreja de São João Batista.

Os atletas deverão estar no local da largada com no mínimo 30 minutos de antecedência ao horário da largada.

### 2. Da Inscrição:

As inscrições serão realizadas através do site <https://tiquet.com.br/> e terão o seguinte valor:

- 5KM - KIT COMPLETO: R\$ 94,00 + taxa de serviço (Camiseta + Número de peito + Medalha de metal pós prova + Hidratação + Kit fruta + Chip de cronometragem + Serviços de apoio)

- As camisas estarão disponíveis nos tamanhos:

- P
- M
- G
- GG

As inscrições serão limitadas e o prazo do atleta realizar a sua inscrição será:

- Até dia 10/12/2025 ou até o preenchimento total das vagas disponíveis.

A inscrição será efetivada mediante a confirmação do pagamento através do site <https://tiquet.com.br/evento/2025-13-1a-corrída-natal-sem-fome/>.

A inscrição na 1ª Corrida Natal Sem Fome do projeto mantenha o movimento de Assú é pessoal e transferível, sendo possível a substituição do atleta após a confirmação do pagamento. A troca de titularidade pode ser efetuada até o dia 10/12/2025.

Em nenhuma hipótese haverá reembolso do valor da inscrição, mesmo em caso de desistência, impedimento por questões médicas ou qualquer outro



# MANTENHA O MOVIMENTO

COACH  
Cíclo Araújo

motivo, já que esses valores serão utilizados no custeio do evento.

Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no cadastro de inscrição. A organização do evento não se responsabiliza por erros no preenchimento da inscrição e não fará alterações nos dados do participante após o pagamento.

Em atenção ao Estatuto do Idoso, a organização da corrida disponibilizará aos atletas com idade igual ou acima de 60 (sessenta) anos, o desconto de 50% (cinquenta por cento) no valor da inscrição. **ATENÇÃO:** os atletas com idade a partir de 60 anos deverão retirar o seu kit atleta pessoalmente, portando documento de identidade, ficando vedada a retirada do kit por terceiros.

#### CATEGORIA PCD:

A categoria PCD (Pessoas com Deficiência) terá direito a 50% de desconto no valor da inscrição. Para ter direito ao benefício, é obrigatória a apresentação de laudo médico oficial ou documento comprobatório no ato da retirada do kit atleta, contendo o CID da deficiência e emitido por profissional habilitado. O atleta PCD deverá se inscrever normalmente pelo site e apresentar o comprovante no momento da retirada do kit. A inscrição é pessoal e intransferível, e a ausência da documentação invalida o desconto e a participação nessa categoria.

### **3. Retirada do Kit Atleta**

O Kit atleta será entregue nos dias 13/12/2025 (sábado) de 17h30 às 20h na cidade de Assú/RN, em local a ser divulgado pela organização da corrida em suas redes sociais **OBS: é obrigado a entrega do alimento não perecível no dia da retirada do kit.**

Para retirar o kit atleta é necessário apresentar documento de identificação original com foto.

Para retirada do kit atleta por terceiros, é necessário um dos mesmos documentos acima mencionados (impresso ou digitalizado), juntamente com autorização por escrito do titular da inscrição (FICHA DE AUTORIZAÇÃO encontra-se em anexo no regulamento).

Os atletas com idade a partir de 60 anos deverão retirar o seu kit de

participação pessoalmente, caso contrário não terão direito ao desconto de 50% no valor da inscrição.

O atleta que não retirar o kit no dia e horário divulgado pela organização da corrida, perde automaticamente o direito sobre o mesmo.

A organização da corrida não guardará de forma alguma o kit atleta após a data de retirada do mesmo. Ficando a organização da corrida autorizada a doar os kits atletas não retirados.

No momento da retirada do kit, o responsável deverá conferir os seus dados, número de identificação, chip de cronometragem e camiseta.

Não serão aceitas reclamações cadastrais e ou falta de algum item do kit após a retirada do kit de participação.

#### **4. Da Forma de Pagamento:**

O pagamento do valor da taxa de inscrição deverá ser realizado diretamente pelo site <https://tiquet.com.br/evento/2025-13-1a-corrída-natal-sem-fome/> no ato da inscrição.

#### **5. Do Percurso:**

Será realizado o percurso de 5km com largada e chegada na praça Getúlio Vargas Centro de Assú.

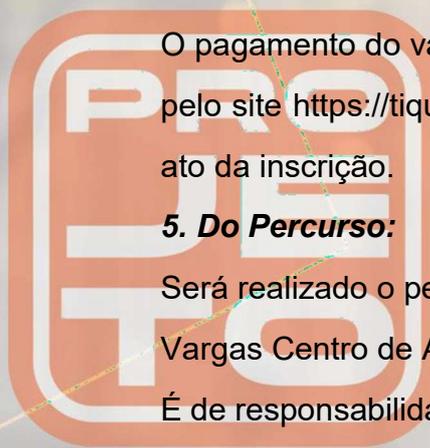
É de responsabilidade do atleta conhecer previamente todo o percurso da corrida, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado.

#### **6. Da Classificação:**

6.1. O sistema de cronometragem a ser utilizado será o transponder (chip). O tempo de todos os corredores que participarem da prova será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas as normas previstas neste regulamento.

6.2. A classificação geral dos atletas nas provas será definida conforme sua ordem de chegada (Tempo Bruto);

6.3. A correta utilização do chip de cronometragem é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização;



MANTENHA  
O MOVIMENTO

COACH  
Erick Araújo

6.4. O atleta que correr a prova sem o chip não terá seu tempo computado e não poderá reivindicar classificação e/ou premiação.

6.5. A cada competidor será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem esta exigência.

6.6. É obrigatório o uso do número do atleta no peito, de modo que qualquer mutilação dos números implicará em sua desclassificação.

6.7. O acompanhamento dos (as) atletas por treinadores/assessores, amigos etc., com bicicleta e outros meios (pace), resultarão na desclassificação do participante.

6.8. Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo subsequente, sucessivamente.

6.9. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta.

6.10. O atleta que, após voluntariamente, deixar o corredor, não será permitido continuar na corrida.

6.11. O número de peito e chip são de uso único, e não precisam ser devolvidos ao final do evento. Não descarte o número nas vias, procure um local adequado para o descarte do material após a corrida.

### **7. Das Categorias:**

A 1ª Corrida Natal Sem Fome do Projeto Mantenha o Movimento de Assú terá as seguintes categorias:

#### **7.1. Masculino:**

- Categoria de 16 anos a 29 anos;
- Categoria de 30 anos a 39 anos;
- Categoria de 40 anos a 49 anos;

- Categoria de 50 anos a 59 anos;
- Categoria 60+.

#### 7.2. Feminino:

- Categoria de 16 anos a 29 anos;
- Categoria de 30 anos a 39 anos
- Categoria de 40 anos a 49 anos;
- Categoria de 50 anos a 59 anos;
- Categoria 60+.

#### 7.3. Categoria PCD:

A Corrida contará com as seguintes categorias específicas para Pessoas com Deficiência (PCD):

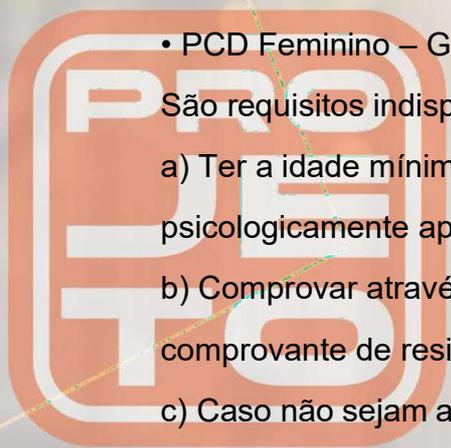
- PCD Masculino – Geral;
- PCD Feminino – Geral.

São requisitos indispensáveis para inscrição na categoria **Local**:

- a) Ter a idade mínima para participação de 16 anos e estar fisicamente e psicologicamente apto a participar da corrida;
- b) Comprovar através de documento de identificação oficial com foto e/ou comprovante de residência atualizado em nome do titular ou dos pais;
- c) Caso não sejam apresentados os documentos devidamente solicitados neste regulamento, ficará a cargo da organização da corrida julgar o atleta.

São requisitos indispensáveis para inscrição na categoria **PCD**:

- a) Ter a idade mínima para participação de 16 anos e estar fisicamente e psicologicamente apto a participar da corrida;
- b) Apresentar documentação comprobatória da condição de Pessoa com Deficiência (PCD), por meio de laudo médico oficial contendo o CID correspondente à deficiência, emitido por profissional habilitado;
- c) Apresentar documento de identificação oficial com foto no momento da retirada do kit;
- d) Caso não sejam apresentados os documentos devidamente solicitados neste regulamento, ficará a cargo da organização da corrida julgar a validade da



MANTENHA  
O MOVIMENTO

COACH

Erica Araújo

inscrição e da participação do atleta na categoria PCD.

### **8. Das Premiações:**

Só terão direito às premiações (em espécie, troféus e/ou medalhas), os atletas regularmente inscritos e que completarem a prova.

Todos os atletas que completarem a prova receberão uma medalha de participação que será entregue ao final da prova.

Os atletas serão premiados da seguinte forma:

#### 8.1. Categoria Geral – Local / Visitante (Masculino e Feminino)

1º Lugar: Troféu + R\ \$ 250,00

2º Lugar: Troféu + R\ \$ 200,00

3º Lugar: Troféu + R\ \$ 150,00

#### 8.2. Faixa Etária – Geral (Masculino e

Feminino)

16 a 29 anos – 1º ao 3º lugar: Troféu

30 a 39 anos – 1º ao 3º lugar: Troféu

40 a 49 anos – 1º ao 3º lugar: Troféu

50 a 59 anos – 1º ao 3º lugar: Troféu

60 anos ou mais – 1º ao 3º lugar: Troféu

#### 8.3. Categoria PCD – (Masculino e Feminino – Geral)

1º Lugar: Troféu

2º Lugar: Troféu

3º Lugar: Troféu

Observação: Medalhas de participação para todos os concluintes.

### **9. Da Estrutura da Prova:**

**MANTENHA  
O MOVIMENTO**

COACH

Érick Araújo

- 9.1. Sanitários: Serão disponibilizados pela Prefeitura Municipal do Assu banheiros químicos em número suficiente;
- 9.2. Pontos de Hidratação: Haverá pontos de hidratação na largada/chegada da prova bem como no meio do percurso;
- 9.3. Ponto de Frutas: No local da largada/chegada haverá um ponto de frutas disponíveis para os atletas inscritos;
- 9.4. Serviço de Saúde: Para atendimento de emergência aos atletas haverá um serviço de ambulância. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na rede pública sob responsabilidade desta.
- 9.5. Isolamento e segurança: O percurso será isolado e acompanhado por profissionais do Departamento Municipal de Trânsito (DEMUTRAN).

#### **10. Regras Gerais:**

- 10.1. O atleta que empurrar outro atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desqualificação na prova;
- 10.2. Deverá a organização da corrida indicar os locais para montagem de tendas de assessorias, academias, grupos ou treinadores de acordo com a disponibilidade de espaço na área da arena do evento, desde que não interfira no funcionamento da corrida;
- 10.3. Em caso de necessidade técnica ou exigências públicas, a organização poderá solicitar o remanejamento ou retirada das tendas;
- 10.4. A responsabilidade pela publicidade ou exibição de marcas nas tendas, a instalação de equipamentos e o cumprimento das normas técnicas exigida pelos órgãos fiscalizadores, é única e exclusiva das assessorias, academias, treinadores, empresas,
- 10.5. equipes ou clubes de corridas, eximindo a organização de qualquer responsabilidade.
- 10.6. Fica PROIBIDO qualquer tipo de ação publicitária e ou de marketing, ativação comercial, apresentação ou degustação de produtos ou serviços, exposição de produtos ou serviços, uso de mascotes e ou alegorias,

sinalização de terceiros, por qualquer meio, de parceiros e ou patrocinadores de assessorias, treinadores, academias, grupos ou equipes que não seja os próprios patrocinadores da corrida;

10.7. As tendas não poderão ter sistema de som que interfira na sonorização do evento e a organização sugere que as estruturas não ultrapassem os 16 metros quadrados de área.

10.8. A organização não se responsabiliza pela tenda ou danos causados a mesma, ou ainda, por objetos deixados no seu interior.

10.9. A solicitação de espaço para montagem da tenda deverá ser encaminhada, até o dia 20/11/2025

de novembro do corrente ano, para o WhatsApp (84) 99898-3929, contendo obrigatoriamente as dimensões da estrutura. O envio da solicitação não garante a reserva do

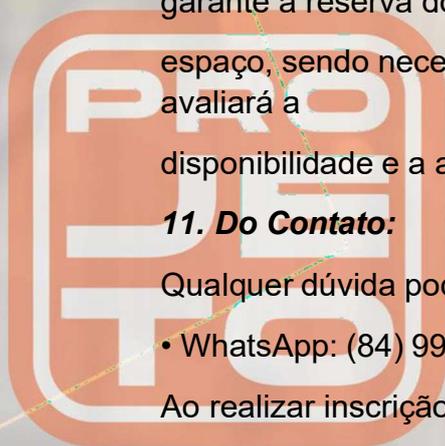
espaço, sendo necessário aguardar a confirmação da organização, que avaliará a disponibilidade e a adequação do espaço solicitado.

#### **11. Do Contato:**

Qualquer dúvida poderá ser esclarecida mediante os seguintes contatos:

- WhatsApp: (84) 99898-3929 | 99423-9925

Ao realizar inscrição na corrida, o participante declara estar em plenas condições físicas e médicas para a participação no evento, isentando a organização, patrocinadores e apoiadores de qualquer responsabilidade por eventuais acidentes, danos físicos ou materiais ocorridos antes, durante ou após a prova.



MANTENHA  
O MOVIMENTO

COACH  
Cristóvão

**ANEXO 01**

**AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DO KIT ATLETA POR TERCEIRO**

A presente autorização deve ser entregue no ato da retirada do kit atleta juntamente com a cópia de documento oficial com foto (RG, CNH ou Carteira de Trabalho), conforme o regulamento oficial.

Todos os participantes que assinarem esta autorização concordam com o regulamento oficial da prova e se responsabilizam pelo material retirado junto à organização.

Eu, \_\_\_\_\_ portador do CPF nº \_\_\_\_\_ e RG nº \_\_\_\_\_, de data de nascimento \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, regularmente

inscrito(a) na 1ª CORRIDA NATAL SEM FOME DO PROJETO MANTENHA O MOVIMENTO – 2025

Autorizo o Sr.(a) \_\_\_\_\_, portador(a) do CPF nº \_\_\_\_\_ e RG nº \_\_\_\_\_ a retirar o meu kit.

Data e local: