



...: REGULAMENTO :...

A 9ª EDIÇÃO DO MTB FRIO DA SERRA É REGIDA POR ESTE REGULAMENTO, SENDO DEFINIDAS AS REGRAS DA PROVA E PROCEDIMENTOS DOS COMPETIDORES, SENDO ASSIM, É FUNDAMENTAL QUE CADA ATLETA TENHA CONHECIMENTO DO SEU CONTEÚDO.

Publicado em 02/02/2024. Atualizado dia 08/04/2024.

1. A PROVA

- 1.1. A 9ª Edição do MTB Frio da Serra é uma prova de ciclismo, na modalidade Mountain Bike, classe XCM, sendo uma realização da AP CRONO.
- 1.2. Esta competição consiste em percorrer todo o percurso sinalizado pela organização, respeitando este regulamento, no menor tempo possível, atentando-se para:
 - 1.2.1. As regras da corrida são aplicáveis a todos os participantes inscritos;
 - 1.2.2. O descumprimento de quaisquer uma das regras resultará em uma penalidade;
 - 1.2.3. A interpretação de qualquer norma da prova é da organização e árbitros presentes, será final, inquestionável e vinculativa para todos os participantes da corrida;

2. PROGRAMAÇÃO

- 2.1. A 9ª Edição do MTB Frio da Serra será realizada no dia 14/04/2024, na cidade de Jaçanã/RN.
- 2.2. No dia 10/04/2024, às 19:30hs, de forma online, através do canal no YOUTUBE da APCRONO, será realizado o congresso técnico para todos os competidores, onde serão esclarecidas todas as questões referentes aos inscritos, percursos, apoio da organização da prova e demais esclarecimentos sobre a realização da mesma.
- 2.3. No dia 14/04/2024, com concentração a partir das 06h00min será realizada a prova, sob qualquer tempo (ensolarado, chuvoso, nublado, etc.). O local de concentração para a largada será na Escola Estadual Manoel Fernandes, situada na Rua Manoel Fortunato, Nº 25, Centro - Jaçanã/RN.
- 2.4. A entrega de kits se dará no local de concentração do evento, na Escola Estadual Manoel Fernandes, em dois momentos:
 - 2.4.1. Dia 13/04/2024: das 18 às 20hs;
 - 2.4.2. Dia 14/04/2024: das 06 às 07:30hs;
- 2.5. A organização é responsável por fazer cumprir as datas e disposições deste regulamento e justificar as alterações quando cabíveis. Poderá a Organização e/ou seus dirigentes suspender o evento por questões de segurança pública, saúde pública, vandalismo e/ou motivos de força maior, com aviso prévio aos participantes.
- 2.6. A organização disponibilizará aos atletas um alojamento simples (**VAGAS LIMITADAS**), na mesma escola onde será a concentração do evento, sendo de responsabilidade do

competidor trazer colchonete, cobertores e derivados para sua acomodação. O participante que desejar fazer uso do alojamento cedido pela organização deve entrar em contato para confirmar sua vaga através do WhatsApp: (84) 9 9643-9682.

- 2.7. No dia 13/04/2024 às 18hs, será servido um sopão, exclusivamente para atletas, estando hospedados na escola ou em pousadas. No dia 14/04/2024 a partir das 06:30hs será servido um café da manhã simples, e a partir das 12hs será servido também uma feijoada, ambas as refeições destinadas exclusivamente aos atletas regularmente inscritos que estejam equipados com a pulseira de identificação do evento.

3. CATEGORIAS

- 3.1. A 9ª Edição do MTB Frio da Serra terá um total de 27 categorias, conforme estão descritas abaixo:

- 3.1.1. **Elite Feminino:** A partir de 19 anos/critério técnico;
 - 3.1.2. **Master Feminino:** A partir de 30 anos;
 - 3.1.3. **Elite Masculino:** A partir de 19 anos/critério técnico;
 - 3.1.4. **Sub-23:** 19 a 22 anos;
 - 3.1.5. **Sub-30:** 23 a 29 anos;
 - 3.1.6. **Master A1:** 30 a 34 anos;
 - 3.1.7. **Master A2:** 35 a 39 anos;
 - 3.1.8. **Master B1:** 40 a 44 anos;
 - 3.1.9. **Master B2:** 45 a 49 anos;
 - 3.1.10. **Master C1:** 50 a 54 anos;
 - 3.1.11. **Master C2:** 55 a 59 anos;
 - 3.1.12. **Master D:** A partir de 60 anos;
 - 3.1.13. **Junior Masculino:** 15 a 18 anos;
 - 3.1.14. **Turismo Masc. Sub-30:** 18 a 29 anos;
 - 3.1.15. **Turismo Masc. A:** 30 a 39 anos;
 - 3.1.16. **Turismo Masc. B:** 40 a 49 anos;
 - 3.1.17. **Turismo Masc. C:** A partir de 50 anos;
 - 3.1.18. **Turismo Fem.:** A partir de 15 anos;
 - 3.1.19. **Open:** A partir de 15 anos;
 - 3.1.20. **E-Bike:** Bicicletas elétricas, a partir de 15 anos;
 - 3.1.21. **Peso Pesado:** A partir de 18 anos e com peso de 100kg a 110kg;
 - 3.1.22. **Super Pesado:** A partir de 18 anos e com peso de no mínimo 111kg;
 - 3.1.23. **Dupla Masculina:** dupla composta por dois homens com mais de 18 anos;
 - 3.1.24. **Dupla Mista:** dupla composta por um homem e uma mulher com mais de 18 anos;
 - 3.1.25. **Iniciante Masculino:** A partir de 15 anos e nunca ter participado do MTB Frio da Serra;
 - 3.1.26. **Iniciante Feminino:** A partir de 15 anos e nunca ter participado do MTB Frio da Serra;
 - 3.1.27. **PCD:** A partir de 18 anos e que possua alguma limitação (física, intelectual, visual ou auditiva). Documento comprobatório pode ser requerido.
- 3.2. **A idade a ser considerada para os efeitos de inscrição é a que o atleta terá em 31 de dezembro de 2024.**

4. LARGADA

- 4.1. A 9ª Edição do MTB Frio da Serra contará com uma largada simbólica, às 08hs do dia 14/04/2024, com concentração em frente à Escola Estadual Manoel Fernandes, situada na Rua Manoel Fortunato, Nº25, Centro - Jaçanã/RN, deslocando-se até o local oficial de largada.
- 4.2. A largada oficial iniciará a partir das 08:15hs, largando as categorias separadamente, com intervalo de 1 minuto entre as mesmas, seguindo a sequência: Elite Masc., Sub-23, Sub-30, Master A1 e A2, Master B1 e B2, Master C1 e C2, Junior Masc., Turismo Sub-30, Turismo A, Turismo B, Dupla Masc., Elite Fem., Master Fem., Dupla Mista, Peso Pesado, E-Bike, Open, Turismo C, Master D, Iniciante Masc., Super Pesado, PCD, Turismo Fem. e Iniciante Fem.

5. PERCURSOS

- 5.1. A 9ª Corrida de MTB Frio da Serra é composta por 2 percursos, distribuídos de acordo com as categorias da maneira abaixo descrita:
 - 5.1.1. *Percurso SPORT (42km)* – Categorias: Master D, Open, Turismo C, Turismo Fem., Super Pesado, Iniciante Masc., Iniciante Fem. e PCD.
 - 5.1.2. *Percurso PRO (66km)* – Categorias: Elite Fem., Master Fem., Elite Masc., Sub-23, Sub-30, Master A1 e A2, Master B1 e B2, Master C1 e C2, Junior Masc., Turismo Sub-30, Turismo A, Turismo B, Peso Pesado, Dupla Masc., Dupla Mista e E-Bike.
- 5.2. O roteiro dos percursos é composto principalmente por trilhas em estradas de terra, como também trilhas naturais e pode eventualmente passar por estradas pavimentadas, exigindo total atenção dos atletas, que devem trafegar sempre pela sua mão de direção, respeitando as leis de trânsito quando em vias públicas, como também muita atenção em estradas vicinais, pois a organização do evento não tem o direito de uso exclusivo dessas vias. Muita atenção em cruzamentos, curvas, nas descidas e em locais com indicação de fiscais ou sinalização da prova.
- 5.3. A organização da prova poderá alterar alguma parte dos percursos, sem aviso prévio, por questões de segurança. Sendo assim, siga sempre a sinalização oficial e/ou a orientação dos fiscais de prova.
- 5.4. O atleta deve sempre seguir a rota oficial do seu percurso, obedecer às instruções de curso e não pode pegar atalhos ou qualquer outra vantagem contra os concorrentes. A responsabilidade de seguir o percurso oficial é de cada atleta. O atleta que sair da rota por qualquer motivo, deve retornar ao curso no mesmo ponto de onde saiu, sob risco de ser penalizado.
- 5.5. Nenhuma assistência fora o apoio da organização da prova é permitida em qualquer circunstância, onde o atleta não poderá receber ajuda de nenhum veículo ou outra forma de apoio dentro do percurso/trilha, tais como: carros, caminhonetes, motocicletas, caminhões, quadriciclo, ou qualquer tipo de veículo. Caso ocorra este tipo de conduta, o atleta que se beneficiar deste apoio será DESCLASSIFICADO.
- 5.6. Os gráficos com detalhes dos percursos estão disponíveis nos **Anexos 1 e 2**. O arquivo GPX dos percursos estão disponíveis para download na página de inscrição do evento no site: www.apcrono.com.br.

6. PONTOS DE APOIO E CONTROLE

- 6.1. Durante os percursos haverá pontos de apoio, estes contendo hidratação com garrafas de 500ml, sendo responsabilidade do atleta parar para pegar sua garrafa, a organização do evento e equipes de apoio não realizarão a entrega de garrafas em movimento, visando imparcialidade.
- 6.2. O percurso SPORT conta com 4 Pontos de Apoio; o percurso PRO conta com 5 Pontos de Apoio. Estrategicamente distribuídos de acordo com a dificuldade de cada percurso.
- 6.3. Durante os percursos haverá pontos de controle, cujos locais não serão divulgados, onde será registrado a passagem de todos os atletas. Sendo assim, o atleta que não cumprir com todo o percurso determinado para sua categoria, através de verificação dos pontos de controle, o mesmo será DESCLASSIFICADO.

7. INSCRIÇÕES

- 7.1. Poderão se inscrever para participar da 9ª Edição do MTB Frio da Serra atletas profissionais e amadores, a partir de 15 anos de idade. As inscrições estarão abertas a partir do dia 02/02/2024. Ao se inscrever os atletas aceitam todas as condições de participação deste evento, constante no regulamento. Os atletas menores de 18 anos de idade só podem participar com autorização por escrito ou a presença dos pais ou responsáveis legais, que deverá ser entregue até às 07h15min do dia 14/04/2024.
- 7.2. As inscrições serão feitas através do site: www.apcrono.com.br, e permanecerão abertas até o dia 05/04/2024, podendo encerrar antes da data prevista de acordo com número de inscritos.
- 7.3. O valor das inscrições por categoria está descrito abaixo:
 - 7.3.1. **Lote único R\$120,00** – Elite Fem., Master Fem., Elite Masc., Sub-23, Sub-30, Master A1, Master A2, Master B1, Master B2, Master C1, Master C2, Master D, Junior Masc., Peso Pesado, Super Pesado.
 - 7.3.2. **Lote único R\$100,00** – Turismo Masc. Sub-30, Turismo Masc. A, Turismo Masc. B, Turismo Masc. C, Turismo Fem., E-Bike, Open, PCD, Iniciante Masc., Iniciante Fem.
 - 7.3.3. **Lote único R\$240,00** – Dupla Masculina.
 - 7.3.4. **Lote único R\$200,00** – Dupla Mista.
- 7.4. Após a efetivação das inscrições a organização do evento não reembolsará, em hipótese alguma, o valor da inscrição aos atletas que desistirem de participar, salvo o cancelamento da prova e/ou categorias.
- 7.5. Caso algum atleta desista de participar da prova por motivo de força maior o mesmo não será reembolsado do valor da inscrição, porém pode transferir a inscrição para outro atleta, devendo fazer a solicitação através do WhatsApp: (84) 9 8113-2681 até o dia 05/04/2024.
- 7.6. Os atletas só podem se inscrever em uma única categoria, caso algum atleta se inscreva mais de uma vez será considerada apenas a última inscrição enviada. O atleta também pode solicitar a mudança de categoria até o dia 05/04/2024 através do WhatsApp: (84) 9 8113-2681.

8. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO NO EVENTO

Será imprescindível que os atletas fiquem atentos as condições de participação no evento. Em casos de descumprimento das condições abaixo discriminadas, o atleta poderá sofrer penalidades. As condições de participação estão descritas a seguir:

- 8.1. Das inscrições:** não fornecer falsas informações no cadastro de inscrição, sendo cancelada a inscrição e eventual premiação ao atleta em questão.
- 8.2. Durante a realização da prova:**
 - 8.2.1.** Uso obrigatório de capacete de ciclismo afivelado, camisa, short, luvas e sapatilha ou tênis. A organização da prova recomenda o uso de óculos, porém fica a critério dos atletas.
 - 8.2.2.** O uso da placa de identificação, na frente da bicicleta, no guidão, devendo ser posicionada na posição vertical de maneira visível, sem obstrução por cabos, sem poder cortar, furar e/ou mudar sua programação visual.
 - 8.2.3.** É obrigatório o uso do **adesivo de canote** (item presente no kit atleta) que identifica a categoria do atleta, fixado visivelmente no canote da bicicleta. A não utilização do mesmo poderá implicar em uma penalidade de 3 minutos no tempo total do atleta.
 - 8.2.4.** O uso exclusivo de apenas uma bicicleta para percorrer o trajeto, independentemente do tipo ou modelo desta, desde que seja específica para MTB. Não será aceito bike do tipo ciclocross. As bicicletas deverão ser movidas exclusivamente pela força individual do atleta, não podendo ninguém ajudar o atleta em qualquer lugar ou tempo da prova, salvo para ajudar em caso de acidente ou evitar este.
 - 8.2.5.** O atleta deverá largar e chegar com a mesma bicicleta, podendo fazer a troca dos pneus, a qualquer tempo e momento, bem como outros acessórios indispensáveis ao movimento da bicicleta.
 - 8.2.6.** O atleta poderá prosseguir o percurso a pé, desde que sua bicicleta esteja presente (carregada, arrastada ou empurrada) pelo próprio atleta.
 - 8.2.7.** O participante não poderá ceder sua placa de identificação ou bicicleta para outro competidor. Nestes casos o atleta que ceder e o que receber serão desclassificados e ainda responsáveis por qualquer acidente ou dano que o outro competidor venha sofrer, salvo autorização expressa da organização do evento.
 - 8.2.8.** O atleta não poderá competir com bicicleta sem a placa de identificação. Ocorrendo a queda da numeração, deverá o atleta informar imediatamente a direção ou fiscais de prova, e no momento da chegada informar qual o seu número de identificação à equipe de cronometragem.
- 8.3. Durante todo o evento:**
 - 8.3.1.** Não cometer qualquer atitude antidesportiva ou agressiva contra os organizadores, comissários, dirigentes, patrocinadores, fiscais, competidores, público presente.
 - 8.3.2.** Não desrespeitar os organizadores, patrocinadores, fiscais, competidores, público presente e este regulamento.
 - 8.3.3.** Preservar o meio ambiente e recolher seu lixo em local apropriado.
 - 8.3.4.** Será desclassificado, sem direito a recurso, o atleta ou equipe que incitar conflitos entre participantes, organizadores, fiscais e patrocinadores.
- 8.4. Responsabilidades do Atleta:** durante a realização da prova é de responsabilidade do atleta estar ciente das suas condições físicas e mentais de saúde para a realização do

percurso ciclístico, se responsabilizando também pelas informações apresentadas na sua inscrição, e também, por qualquer incidente ocorrido durante a realização do evento, decorrente do estado de saúde, condição física ou da utilização de trajés inadequados.

9. TERMO DE RESPONSABILIDADE

- 9.1.** Ao se inscrever através do site, para prosseguir a inscrição o atleta deve obrigatoriamente aceitar que está de acordo com o Termo de Responsabilidade disponível para leitura, presente no **Anexo 3** deste regulamento.

10. CRONOMETRAGEM E TEMPO DE PROVA

- 10.1.** O evento contará com cronometragem eletrônica através do uso de chips, com resultados preliminares divulgados em tempo real através de um monitor na tenda de cronometragem;
- 10.2.** O tempo máximo de prova para a realização dos percursos é de **5 horas**;

11. SEGURANÇA

- 11.1.** Em caso de emergência, avisar ao apoio mais próximo e acionar o resgate. Ainda em caso de emergência, os competidores deverão chamar a atenção dos veículos oficiais da prova que ocasionalmente estarão passando por trechos do percurso.
- 11.2.** A organização do evento se reserva no direito de impedir um competidor de continuar a corrida caso seja comprovada que sua permanência na prova possa ser prejudicial a ele próprio ou ao evento.
- 11.3.** As equipes de apoio da organização que trabalharão no evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para uma unidade de saúde mais próxima.
- 11.4.** O hospital mais próximo da concentração do evento é o Hospital e Maternidade Nossa Senhora de Fátima, localizado na Rua Manoel Fortunato de Medeiros, Nº16, Centro, Jaçaná/RN, Telefone: (84) 3295-2275.
- 11.5.** A organização da prova bem como seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na prova, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

12. DIREITO DE IMAGEM

- 12.1.** Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, vídeos, filmagens, rádio, jornais, revistas, internet e/ou televisão, ou qualquer outro meio de comunicação ou publicidade, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, patrocinadores ou meios de comunicação.

13. PREMIAÇÃO

13.1. A premiação será distribuída de acordo com a tabela abaixo:

Categoria	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar	4º Lugar	5º Lugar
Elite Feminino, Master Feminino, Elite Masculino, Sub-23, Sub-30, Master A1, Master A2, Master B1, Master B2, Master C1, Master C2, Master D, Peso Pesado, Super Pesado	R\$250,00 + Troféu	R\$200,00 + Troféu	R\$150,00 + Troféu	Troféu + Brinde	Troféu + Brinde
Dupla Masculina	R\$500,00 + Troféu	R\$400,00 + Troféu	R\$300,00 + Troféu	Troféu + Brinde	Troféu + Brinde
Junior Masculino, Dupla Mista, Open, PCD, E-Bike	Troféu e brinde do 1º ao 5º lugar				
Turismo Masc. Sub-30, Turismo Masc. A, Turismo Masc. B, Turismo Masc. C, Turismo Fem., Iniciante Masc., Iniciante Fem.	Troféu e brinde do 1º ao 10º lugar				

13.2. A solenidade de premiação de cada categoria será realizada assim que o pódio da mesma for completado.

13.3. **Categorias com premiação em dinheiro só farão jus ao prêmio caso a categoria tenha no mínimo 5 inscrições efetivadas, caso contrário a premiação será convertida em brindes.**

13.4. Todos os atletas participantes do evento receberão medalhas de participação ao concluir a prova.

14. PENALIDADES

14.1. O atleta/competidor que infringir qualquer item ou regra deste regulamento está passível a sofrer uma penalização em tempo ou desclassificação, quando devidamente comprovado pela organização.

14.2. As penalidades serão analisadas e decididas exclusivamente pela organização da prova e pelos comissários/árbitros oficiais presentes no evento.

15. RECURSO

15.1. Qualquer protesto deve ser apresentado por escrito, em até 20 minutos após a chegada do atleta reclamante.

15.2. Para que o protesto seja apurado, o requerente deverá efetuar o pagamento de uma taxa de R\$100,00 (cem reais) na secretaria de prova. Caso o protesto seja julgado procedente, o valor recolhido (R\$100,00) será devolvido. Caso contrário, o valor da taxa será revertido para uma Instituição de Caridade.

16. CANCELAMENTO DA PROVA

16.1. Em caso de cancelamento da prova, por motivos de força maior (morte, saúde pública, acidente, etc), os organizadores estarão isentos de qualquer tipo de indenização que não seja a devolução do valor de inscrição com desconto da taxa bancária.

17. CONSIDERAÇÕES FINAIS

17.1. A organização do evento não será responsabilizada por atos ou comportamento dos participantes que venham a infringir as Leis municipais, estaduais ou federais.

17.2. A organização não se responsabiliza por objetos dos atletas esquecidos ou deixados sob a responsabilidade dos fiscais ou qualquer outra pessoa relacionada ao evento.

17.3. Todos os casos deste regulamento, as normas e regulamentos da CBC e UCI prevalecerão sempre que houver dúvidas, fatos conflitantes ou normas omissas.

17.4. Qualquer assunto extra regulamento ou referente ao julgamento de recursos será resolvido pelos árbitros presentes e organizadores da 9ª Edição do MTB Frio da Serra.

AP CRONO – Cronometragem Esportiva

(84) 9 8113-2681

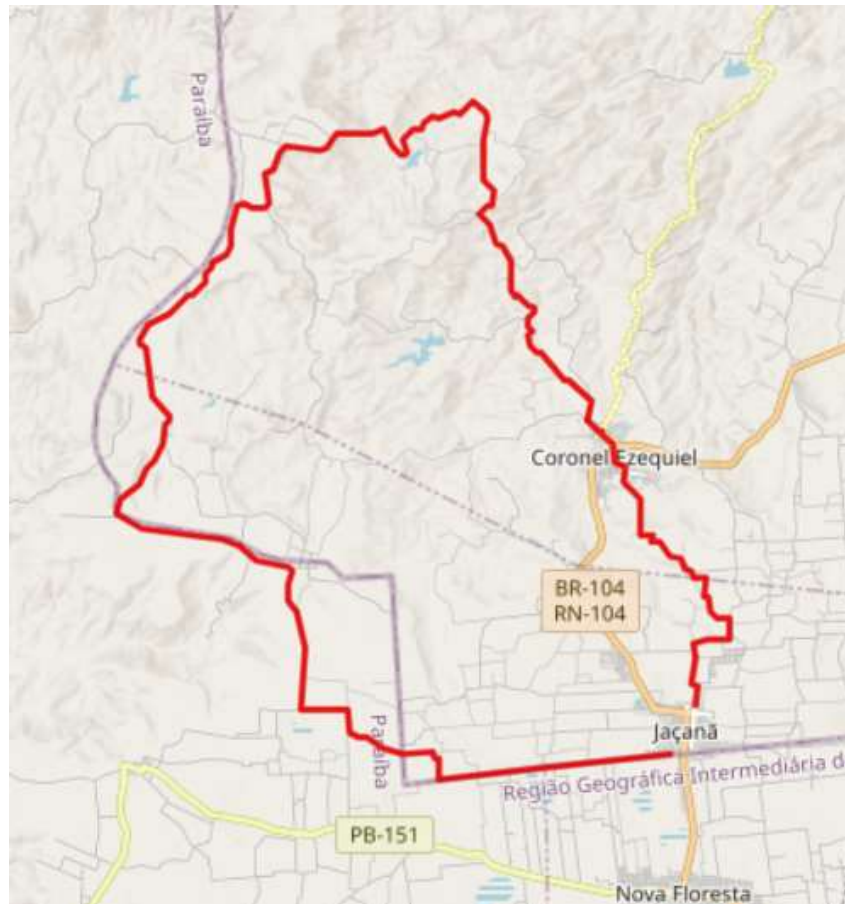
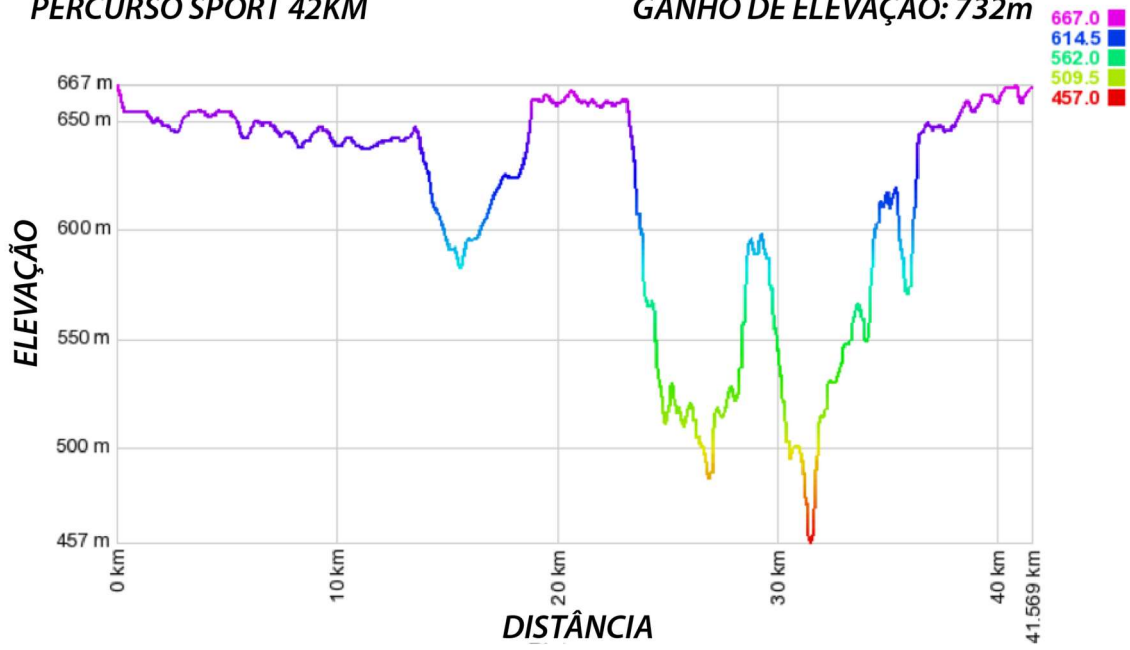
www.apcrono.com.br

E-mail: contato@apcrono.com.br

ANEXO 1

PERCURSO SPORT 42KM

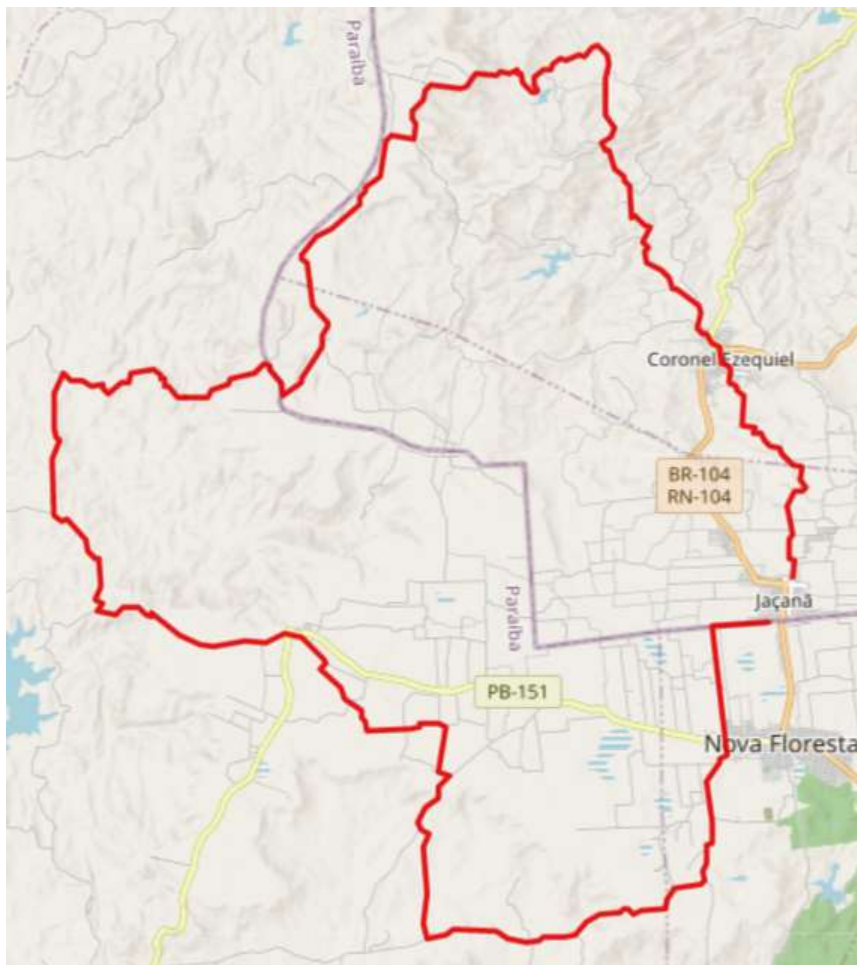
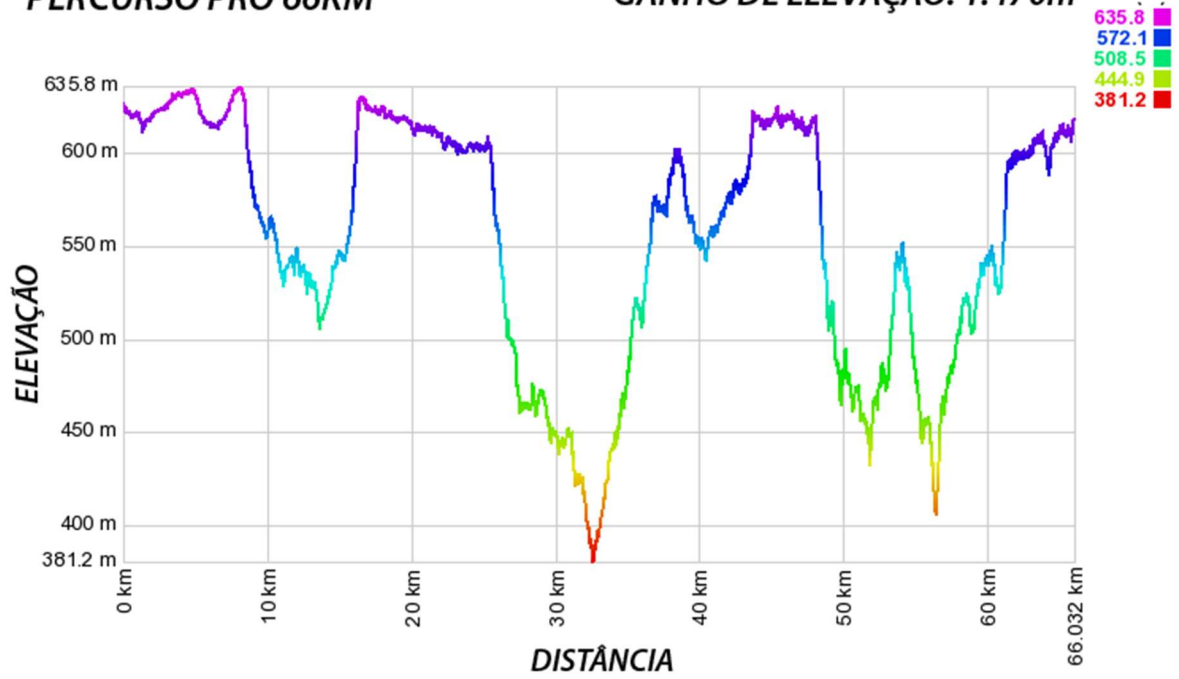
GANHO DE ELEVAÇÃO: 732m



ANEXO 2

PERCURSO PRO 66KM

GANHO DE ELEVAÇÃO: 1.470m



ANEXO 3

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. 1. Estou ciente dos riscos e perigos decorrentes da prática do ciclismo de Mountain Bike.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a organização, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que por ventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
4. Li conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.
5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.
7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para organizadores, mídia e patrocinadores.
9. Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta será suportado única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora e a empresa responsável pelo ressarcimento de qualquer destes custos.
10. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.